



Université Internationale
de Casablanca

Préparation à l'après-emploi

Connaissance et conscience de soi



Consignes à respecter

- ❑ Choisissez vos partenaires : personnes avec qui vous allez travailler (à ne pas dépasser 06 membres par groupe);
- ❑ Lisez et réalisez les activités qui sont individuelles (3 exercices) et celles qui sont en groupe (4 exercices).
- ❑ Me remettre tous les travaux dans des feuilles séparées portant vos noms / ou ceux des membres des groupes.

N.B. Le présent devoir est noté sur 20.

L'exemple de Stephane

Stephane allait s'inscrire en administration à l'Université parce que sa mère est analyste des systèmes de gestion et qu'elle fait beaucoup d'argent. Sa mère lui a suggéré de prendre un peu de temps pour réfléchir à la manière dont cette profession correspondrait à ce qu'il savait à propos de lui-même. La profession de sa mère demande d'être rapide et d'effectuer plusieurs tâches en même temps. Stephane s'est donc demandé de quelle manière il aimait travailler. Il produit de meilleurs résultats quand il peut se concentrer sur une chose à la fois et travailler sans interruption. Il a pu réaliser que la profession de sa mère ne lui conviendrait pas. Il a ensuite pensé à ses intérêts. Les cours qu'il aimait le plus étaient la biologie et l'informatique, et il passe tout son temps libre devant son ordinateur. Stephane a effectué quelques recherches et il a découvert qu'il aimerait peut-être faire carrière en bio-informatique (la discipline qui organise et analyse par ordinateur toute sorte de données biologiques). Une carrière dans ce domaine correspondrait à la manière dont Stephane aime travailler et à ses intérêts.

Quelles recommandations allez-vous
présenter à Stéphane ?

L'exemple de Claude

« J'ai toujours été bonne en mathématiques, alors je suis allée à l'Université en comptabilité. Je travaille maintenant pour un gros cabinet qui offre des services de comptabilité et de fiscalité. Je n'aime vraiment pas ça! Je déteste être assise à mon bureau toute la journée sans pouvoir mettre le nez dehors. Mon bureau me fait parfois penser à une prison! Je déteste aussi travailler sous la direction d'un superviseur qui observe mes moindres faits et gestes. Je trouve mon emploi monotone et je n'aime pas vraiment la routine du bureau. Je suis si malheureuse au travail que ça commence à me rendre moins heureuse dans ma vie personnelle. J'aimerais pouvoir tout recommencer, mais j'ai encore des prêts étudiants à rembourser, alors je vais probablement continuer à faire ce travail pour le moment. »

Que conseillez-vous à Claude ?

QUI ÊTES-VOUS?

TABLEAU *TOUT SUR MOI!*

Connaissance et conscience de soi	Est-ce que je sais cela à propos de moi?	Je peux préciser....
Goûts et intérêts	Oui / Non / Partiellement	
Ce que je n'aime pas		
Compétences		
Quels sont mes talents?		
Compétences polyvalentes		
Motivations		
Conditions de travail souhaitées		
Valeurs		
Styles d'apprentissage		
Faiblesses		
Réussite		

COMMENT EST-CE QUE JE PEUX DÉCOUVRIR CES RENSEIGNEMENTS?

Partant de l'idée que personne ne vous connaît mieux que vous-même, vous possédez probablement déjà toutes les réponses à vos éventuelles questions.

Vous devez juste savoir comment les chercher et ce à quoi vous devez prêter attention.

- 1. Penser à vos expériences antérieures et même s'autocritiquer.**
- 2. Faire des auto-évaluations.**
- 3. Demander à vos proches.**
- 4. Essayer de nouvelles choses.**
- 5. Faire de la visualisation.**

PENSER À VOS EXPÉRIENCES ANTÉRIEURES



Vous pouvez en apprendre beaucoup sur vous en réfléchissant simplement à vos expériences passées.

Faire un retour sur le passé

Par exemple, en faisant un retour sur vos expériences au stage technique passé, vous avez peut-être compris que vous avez obtenu de bons résultats qui vous permettaient d'utiliser vos mains, comme ce qui ressemble aux TP sus réalisés en classe.

Vous avez finalement appris que vous pourrez exceller dans une carrière qui vous permettrait de tirer profit de vos talents manuels, par exemple.

Les exemples de Théophile

1. Théophile était toujours très contrarié quand son enseignant lui disait quoi faire.

- Qu'avez-vous appris sur Théophile ?
- Comment ce renseignement peut-il s'appliquer à son choix de carrière ?

2. Quand son ami était triste, Théophile a su lui remonter le moral.

- Qu'avez-vous appris sur Théophile ?
- Comment ce renseignement peut-il s'appliquer à son choix de carrière ?

LES EXPÉRIENCES PRÉCIEUSES

Lesquelles des expériences suivantes pourraient être précieuses pour votre future carrière en tant que futur Ingénieur ? Justifiez votre réponse !

- a) **Expérience de travail rémunéré.**
- b) **Expérience de bénévolat.**
- c) **Activités para-universitaires (comme faire partie d'une équipe sportive ou d'une troupe de théâtre).**
- d) **Passe-temps (comme jouer à des jeux, faire de la randonnée pédestre, avoir une collection, dessiner, etc.)**
- e) **Cours que vous avez suivis.**
- f) **Toutes ses réponses sont bonnes.**

COMPÉTENCES TRANSVERSALES OU POLYVALENTES

Les compétences transversales ou polyvalentes sont des compétences qui peuvent être utiles dans plus d'une profession donnée.

Exemples :

Les enseignants doivent être en mesure de présenter une information donnée de façon claire et attrayante afin que tout le monde puisse la comprendre et s'y intéresser.



Les représentants commerciaux doivent être en mesure de présenter de l'information de façon claire et attrayante afin que tout le monde puisse la comprendre et s'y intéresser.

Quelles compétences transversales
ou polyvalentes pensez-vous qu'un
ingénieur pourra avoir ?

Pourquoi les compétences polyvalentes sont-elles importantes pour le cheminement de carrière?

L'exemple de Houssam

Houssam adore la sculpture et aimerait en faire son métier. Il envisage de créer des sculptures et les vendre en tant qu'œuvres d'art. Après avoir effectué quelques recherches, il est un peu inquiet, car il a découvert qu'il est difficile de se trouver un emploi stable dans ce domaine. Houssam réfléchit alors à la manière dont son talent pourrait être transférable à une autre profession. Il pousse un peu plus loin ses recherches et réalise qu'il pourrait devenir mouleur de produits en argile dans le domaine manufacturier. Cette carrière lui permettrait de travailler avec ses mains et de faire ce qu'il aime, tout en lui offrant plus de stabilité d'emploi que la profession de sculpteur. Il envisage de réaliser ses propres projets artistiques en parallèle. Maintenant que Houssam a trouvé la carrière qui lui convient, il peut suivre la formation qui lui permettra de se trouver un emploi dans les plus brefs délais.

Êtes-vous d'accord avec lui ?

Oui ? Non ?

Good luck